



МЕНЮ ШКОЛЬНИКА ДЕНЬ 1

с 1 по 4 классы				с 5 по 11 классы			
Возрастная категория 7-11 лет				Возрастная категория 12-18 лет			
БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК				БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК			
Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость	Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость
Каша "Дружба"	200	203,5	70				
Блинчики с повидлом	100	254,24					
Чай с сахаром и брусникой	200	29,08					
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>	<b>500</b>	<b>486,82</b>	<b>70</b>	<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>			
ОБЕД				ОБЕД			
Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость	Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость
Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	200	89	34				
Тефтели куриные	90	230,35	70				
Соус Бешамель	20	16,48	3				
Каша гречневая рассыпчатая	150	225,67	27				
Компот из смеси сухофруктов	200	40,44	18				
Хлеб пшеничный витаминизированный	30	59,7	4				
Хлеб ржаной	30	52,2	2,5				
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>	<b>720</b>	<b>713,84</b>	<b>158,50</b>	<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>			
ПОЛДНИК				ПОЛДНИК			
Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость	Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость
Пирожки печеные из сдобного теста с картофелем	100	239,67	30				
Компот из замороженной ягоды	200	42,14	25				
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>	<b>300</b>	<b>281,81</b>	<b>55</b>	<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>			
МЕНЮ СВОБОДНЫЙ ВЫБОР							
Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость	Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Мед. работник: \_\_\_\_\_



Директор \_\_\_\_\_



**МЕНЮ ШКОЛЬНИКА ДЕНЬ 2**

с 1 по 4 классы				с 5 по 11 классы			
Возрастная категория 7-11 лет				Возрастная категория 12-18 лет			
БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК				ЗАВТРАК			
Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость	Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость
Каша манная вязкая	200	257,32	70				
Бутерброды горячие с сыром	60	193,91					
Яйца вареные	40	63					
Чай с сахаром	200	26,8					
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>	<b>500</b>	<b>541,03</b>	<b>70</b>	<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>			
ОБЕД				ОБЕД			
Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость	Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость
Свекольник	200	87,08	39				
Биточки рыбные	90	204,7					
Соус томатный	20	11,5	3				
Каша пшеничная	150	218,52	20				
Компот из кураги	200	112,36	23				
Хлеб пшеничный витаминизированный	30	59,7	4				
Хлеб ржаной	30	52,2	2,5				
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>	<b>570</b>	<b>527,54</b>	<b>71,5</b>	<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>			
ПОЛДНИК				ПОЛДНИК			
Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость	Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость
Кисель витаминизированный	200	95	22				
Булочка с корицей	100	245,94	35				
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>	<b>300</b>	<b>340,94</b>	<b>57</b>	<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>			
МЕНЮ СВОБОДНЫЙ ВЫБОР							
Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость	Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Мед. работник: \_\_\_\_\_



УТВЕРЖДАЮ  
Директор \_\_\_\_\_  
*Михайлова*



**МЕНЮ ШКОЛЬНИКА ДЕНЬ 3**

с 1 по 4 классы				с 5 по 11 классы			
Возрастная категория 7-11 лет				Возрастная категория 12-18 лет			
БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК				ЗАВТРАК			
Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость	Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость
Запеканка из творога (с соусом)	200	247,48	70				
Плюшка новомосковская	100	276,61					
Напиток теплый из вишни	200	36,94					
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>	<b>500</b>	<b>561,03</b>	<b>70</b>	<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>			
ОБЕД				ОБЕД			
Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость	Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость
Суп картофельный с рисом на курином бульоне	200	113,28	37				
Фрикадельки куриные	90	203,5	70				
Соус томатный	20	11,5	3				
Каша из гороха с маслом	150	236,49	20				
Напиток витаминизированный	200	75	22				
Хлеб пшеничный витаминизированный	30	59,7	4				
Хлеб ржаной	30	52,2	2,5				
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>	<b>720</b>	<b>751,67</b>	<b>158,5</b>	<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>			
ПОЛДНИК				ПОЛДНИК			
Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость	Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость
Кисломолочный продукт	200	158	24				
Пирожки печеные из дрожжевого теста с капустой и яйцом	100	175,13	33				
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>	<b>300</b>	<b>333,13</b>	<b>57</b>	<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>			
МЕНЮ СВОБОДНЫЙ ВЫБОР							
Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость	Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Мед. работник: \_\_\_\_\_



Директор \_\_\_\_\_



МЕНЮ ШКОЛЬНИКА ДЕНЬ 4

с 1 по 4 классы				с 5 по 11 классы			
Возрастная категория 7-11 лет				Возрастная категория 12-18 лет			
БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК				ЗАВТРАК			
Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость	Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость
Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая	200	191,9	70				
Батон нарезной	40	108					
Масло сливочное	10	56,6					
Сыр твердый порциями	10	54,6					
Печенье	40	66,84					
Чай с лимоном и сахаром	200	29,8					
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>	<b>450</b>	<b>343,1</b>	<b>70,0</b>	<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>			
ОБЕД				ОБЕД			
Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость	Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость
Суп картофельный с бобовыми на курином бульоне	200	129,36	34				
Рагу из птицы	240	423,23	100				
Компот из замороженной ягоды	200	42,14	25				
Хлеб пшеничный витаминизированный	30	59,7	4				
Хлеб ржаной	30	52,2	2,5				
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>	<b>700</b>	<b>706,63</b>	<b>165,5</b>	<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>			
ПОЛДНИК				ПОЛДНИК			
Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость	Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость
Сок фруктовый, плодовой, ягодный	200	100	24				
Рогалик со сгущенкой	100	225,64	37				
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>	<b>300</b>	<b>325,64</b>	<b>61</b>	<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>			
МЕНЮ СВОБОДНЫЙ ВЫБОР							
Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость	Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Мед. работник: \_\_\_\_\_



УТВЕРЖДАЮ  
Директор \_\_\_\_\_



**МЕНЮ ШКОЛЬНИКА ДЕНЬ 5**

с 1 по 4 классы				с 5 по 11 классы			
Возрастная категория 7-11 лет				Возрастная категория 12-18 лет			
БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК				ЗАВТРАК			
Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость	Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость
Макаронные изделия, запеченные с сыром	200	395,78	70				
Фрукт свежий, сезонный	100	47					
Чай с клубникой и сахаром	200	33,22					
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>	<b>500</b>	<b>476</b>	<b>70</b>	<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>			
ОБЕД				ОБЕД			
Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость	Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость
Щи из свежей капусты с картофелем на мясном бульоне	200	85,26	36				
Плов со свининой	240	465,5	110				
Напиток из шиповника	200	48,32	17				
Хлеб пшеничный витаминизированный	30	59,7	4				
Хлеб ржаной	30	52,2	2,5				
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>	<b>700</b>	<b>710,98</b>	<b>169,5</b>	<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>			
ПОЛДНИК				ПОЛДНИК			
Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость	Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость
Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	26,54	18				
Пирожки печеные из сдобного теста с яблоком	100	251,6	36				
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>	<b>300</b>	<b>278,14</b>	<b>54</b>	<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>			
МЕНЮ СВОБОДНЫЙ ВЫБОР							
Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость	Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Мед. работник: \_\_\_\_\_



Директор \_\_\_\_\_



**МЕНЮ ШКОЛЬНИКА ДЕНЬ 6**

с 1 по 4 классы				с 5 по 11 классы			
Возрастная категория 7-11 лет				Возрастная категория 12-18 лет			
<b>БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК</b>				<b>ЗАВТРАК</b>			
Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость	Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость
Каша рисовая молочная жидкая	200	220,62	70				
Чай с сахаром	200	28,46					
Блинчики с молочным сладким соусом	100	235,13					
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>	<b>500</b>	<b>484,21</b>	<b>70</b>	<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>			
<b>ОБЕД</b>				<b>ОБЕД</b>			
Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость	Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость
Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне	200	76,2	37				
Соус Болоньезе (мясо птицы)	90	245,6	75				
Спагетти отварные с маслом	150	235,6	28				
Компот из замороженной ягоды	200	42,14	25				
Хлеб пшеничный витаминизированный	30	59,7	4				
Хлеб ржаной	30	52,2	2,5				
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>	<b>700</b>	<b>711,44</b>	<b>171,5</b>	<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>			
<b>ПОЛДНИК</b>				<b>ПОЛДНИК</b>			
Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость	Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость
Брецель	100	250,3	28				
Кисель витаминизированный	200	95	22				
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>	<b>300</b>	<b>345,3</b>	<b>50</b>	<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>			
<b>МЕНЮ СВОБОДНЫЙ ВЫБОР</b>							
Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость	Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Мед. работник: \_\_\_\_\_



**МЕНЮ ШКОЛЬНИКА ДЕНЬ 7**

с 1 по 4 классы				с 5 по 11 классы			
Возрастная категория 7-11 лет				Возрастная категория 12-18 лет			
БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК				ЗАВТРАК			
Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость	Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость
Омлет с брокколи	160	188,42	70				
Батон нарезной	40	108					
Булочка домашняя	100	218					
Чай с сахаром и брусникой	200	29,08					
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>	<b>500</b>	<b>543,5</b>	<b>70</b>	<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>			
ОБЕД				ОБЕД			
Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость	Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость
Суп-лапша домашняя	200	99,54	30				
Тефтели куриные	90	230,35	70				
Соус Бешамель	20	16,48	3				
Каша гречневая рассыпчатая	150	225,67	27				
Напиток из шиповника	200	48,32	17				
Хлеб пшеничный витаминизированный	30	59,7	4				
Хлеб ржаной	30	52,2	2,5				
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>	<b>720</b>	<b>732,26</b>	<b>153,5</b>	<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>			
ПОЛДНИК				ПОЛДНИК			
Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость	Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость
Кисломолочный продукт	200	158	24				
Пирог морковный	100	190,46	31				
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>	<b>300</b>	<b>348,46</b>	<b>55</b>	<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>			
МЕНЮ СВОБОДНЫЙ ВЫБОР							
Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость	Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Мед. работник: \_\_\_\_\_



Директор \_\_\_\_\_



**МЕНЮ ШКОЛЬНИКА ДЕНЬ 8**

с 1 по 4 классы				с 5 по 11 классы			
Возрастная категория 7-11 лет				Возрастная категория 12-18 лет			
БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК				ЗАВТРАК			
Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость	Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость
Каша пшеничная молочная жидкая	200	292,26	70				
Булочка дорожная	100	219,39					
Чай с лимоном и сахаром	200	29,8					
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>	<b>500</b>	<b>541,45</b>	<b>70</b>	<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>			
ОБЕД				ОБЕД			
Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость	Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость
Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне	200	77,26	36				
Жаркое из птицы	240	440,2	100				
Компот из кураги	200	112,36	23				
Хлеб пшеничный витаминизированный	30	59,7	4				
Хлеб ржаной	30	52,2	2,5				
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>	<b>700</b>	<b>741,72</b>	<b>165,50</b>	<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>			
ПОЛДНИК				ПОЛДНИК			
Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость	Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость
Сок фруктовый, плодовый, ягодный	200	100	24				
Пирожки печеные из сдобного теста с повидлом	100	201,65	31				
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>	<b>300</b>	<b>301,65</b>	<b>55</b>	<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>			
МЕНЮ СВОБОДНЫЙ ВЫБОР							
Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость	Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Мед. работник: \_\_\_\_\_





Директор \_\_\_\_\_



**МЕНЮ ШКОЛЬНИКА ДЕНЬ 9**

с 1 по 4 классы				с 5 по 11 классы			
Возрастная категория 7-11 лет				Возрастная категория 12-18 лет			
БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК				ЗАВТРАК			
Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость	Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость
Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая	200	191,9	70				
Булочка школьная	100	266,97					
Чай яблочно-вишневый	200	37,28					
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>	<b>200</b>	<b>191,9</b>	<b>70</b>	<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>			
ОБЕД				ОБЕД			
Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость	Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость
Суп картофельный с бобовыми на курином бульоне	200	129,36	34				
Голубцы ленивые	90	234,9	75				
Соус томатный	20	11,5	3				
Каша пшеничная	150	218,52	20				
Компот из смеси сухофруктов	200	40,44	18				
Хлеб пшеничный витаминизированный	30	59,7	5				
Хлеб ржаной	30	52,2	2,5				
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>	<b>720</b>	<b>746,62</b>	<b>157,5</b>	<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>			
ПОЛДНИК				ПОЛДНИК			
Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость	Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость
Компот из замороженной ягоды	200	42,14	25				
Крендель сахарный	100	248,27	34				
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>	<b>300</b>	<b>290,41</b>	<b>59</b>	<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>			
МЕНЮ СВОБОДНЫЙ ВЫБОР							
Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость	Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Мед. работник: \_\_\_\_\_



Директор \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДАЮ \_\_\_\_\_

МОУ «СОШ № 22»

**МЕНЮ ШКОЛЬНИКА ДЕНЬ 10**

с 1 по 4 классы				с 5 по 11 классы			
Возрастная категория 7-11 лет				Возрастная категория 12-18 лет			
БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК				ЗАВТРАК			
Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость	Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость
Суп молочный с макаронными изделиями	200	264,1	70				
Булочка ванильная	100	213,97					
Чай с клубникой и сахаром	200	33,22					
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>	<b>500</b>	<b>511,29</b>	<b>70</b>	<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>			
ОБЕД				ОБЕД			
Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость	Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость
Рассольник ленинградский на курином бульоне	200	105,46	34				
Бефстроганов из кур	90	220,03	77				
Каша гречневая рассыпчатая	150	225,67	27				
Напиток из шиповника	200	48,32	17				
Хлеб пшеничный витаминизированный	30	59,7	4				
Хлеб ржаной	30	52,2	2,5				
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>	<b>700</b>	<b>711,38</b>	<b>161,5</b>	<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>			
ПОЛДНИК				ПОЛДНИК			
Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость	Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость
Кисель витаминизированный	200	95	22				
Пирожки печеные из сдобного теста с яблоком	100	251,6	36				
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>	<b>300</b>	<b>346,6</b>	<b>58</b>	<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>			
<b>МЕНЮ СВОБОДНЫЙ ВЫБОР</b>							
Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость	Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Мед. работник: \_\_\_\_\_