

УТВЕРЖДАЮ:

*Директор МБОУ СОШ № 22*  
*Ильинский И. П.*

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА ДЕНЬ 5

с 1 по 4 классы			с 5 по 11 классы		
Возрастная категория 7-11 лет			Возрастная категория 12-18 лет		
Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
<b>ЗАВТРАК</b>			<b>ЗАВТРАК</b>		
Каша пшенная молочная жидкая	200	256.21	Каша пшенная молочная жидкая	250	320.26
Булочка школьная	100	276.37	Булочка школьная	100	276.37
Чай с сахаром	200	28.46	Чай с сахаром	200	28.46
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>	<b>500</b>	<b>561.04</b>	<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>	<b>550</b>	<b>625.09</b>
<b>ОБЕД</b>			<b>ОБЕД</b>		
Рассольник ленинградский на курином бульоне	200	155.64	Рассольник ленинградский на курином бульоне	250	194.55
Рагу из птицы	240	356.58	Рагу из птицы	280	432.6
Хлеб пшеничный	30	70.5	Хлеб пшеничный	30	70.5
Хлеб ржаной	30	52.2	Хлеб ржаной	30	52.2
Напиток витаминизированный	200	75	Напиток витаминизированный	200	75
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>	<b>700</b>	<b>709.92</b>	<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>	<b>790</b>	<b>824.85</b>
<b>ПОЛДНИК</b>			<b>ПОЛДНИК</b>		
Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	26.54	Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	26.54
Пирожки печеные из сдобного теста с яблоком	100	261.6	Пирожки печеные из сдобного теста с яблоком	100	261.6
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>	<b>300</b>	<b>288.14</b>	<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>	<b>300</b>	<b>288.14</b>
<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ</b>	<b>1500</b>	<b>1559.1</b>	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ</b>	<b>1640</b>	<b>1738.08</b>

Зав. производством: *Ильинский*

Мед. работник: \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДАЮ:

*Директор МБОУ СОШ № 22  
Мелекесев И. А. Мелекесев*

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА ДЕНЬ 6

с 1 по 4 классы			с 5 по 11 классы		
Возрастная категория 7-11 лет			Возрастная категория 12-18 лет		
Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
<b>ЗАВТРАК</b>			<b>ЗАВТРАК</b>		
Капуста тушеная	200	164.98	Капуста тушеная	250	230.56
Булочка ванильная	100	284.23	Булочка ванильная	100	284.23
Чай с лимоном	200	30.84	Чай с лимоном	200	30.84
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>	<b>500</b>	<b>480.05</b>	<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>	<b>550</b>	<b>545.63</b>
<b>ОБЕД</b>			<b>ОБЕД</b>		
Суп картофельный с клецками на курином бульоне	200	98.6	Суп картофельный с клецками вегетарианский	250	123.25
Курица паприкаш	90	196.5	Курица паприкаш	90	218.33
Каша гречневая рассыпчатая	150	240.3	Каша гречневая рассыпчатая	180	304.36
Напиток из шиповника	200	48.32	Напиток из шиповника	200	48.32
Хлеб пшеничный	30	70.5	Хлеб пшеничный	30	70.5
Хлеб ржаной	30	52.2	Хлеб ржаной	30	52.2
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>	<b>700</b>	<b>706.42</b>	<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>	<b>780</b>	<b>816.96</b>
<b>ПОЛДНИК</b>			<b>ПОЛДНИК</b>		
Компот из замороженной ягоды	200	39.74	Компот из замороженной ягоды	200	39.74
Гребешок с повидлом	100	265.36	Гребешок с повидлом	100	265.36
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>	<b>300</b>	<b>305.1</b>	<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>	<b>300</b>	<b>305.1</b>
<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ</b>	<b>1500</b>	<b>1491.57</b>	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ</b>	<b>1630</b>	<b>1667.69</b>

Зав. производством: *Иванов*

Мед. работник: \_\_\_\_\_



УТВЕРЖДАЮ:

*Руководитель Школы № 101 - г.г.  
Т. С. Сидорова*

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА ДЕНЬ 7

с 1 по 4 классы			с 5 по 11 классы		
Возрастная категория 7-11 лет			Возрастная категория 12-18 лет		
Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
<b>ЗАВТРАК</b>			<b>ЗАВТРАК</b>		
Каша рисовая молочная жидкая	200	174.65	Каша рисовая молочная жидкая	250	248.23
Плюшка Новомосковская	100	276.61	Плюшка Новомосковская	100	276.61
Чай с сахаром	200	28.46	Чай с сахаром	200	28.46
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>	<b>500</b>	<b>479.72</b>	<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>	<b>550</b>	<b>553.3</b>
<b>ОБЕД</b>			<b>ОБЕД</b>		
Борщ с капустой и картофелем	200	90.08	Борщ с капустой и картофелем	250	112.6
Митбол куриный в томатном соусе	90/20	180.23	Митбол куриный в томатном соусе	90/20	200.26
Макаронные изделия отварные	150	291.2	Макаронные изделия отварные	180	349.44
Компот из смеси сухофруктов	200	40.44	Компот из смеси сухофруктов	200	40.44
Хлеб пшеничный	30	70.5	Хлеб пшеничный	30	70.5
Хлеб ржаной	30	52.2	Хлеб ржаной	30	52.2
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>	<b>720</b>	<b>724.65</b>	<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>	<b>810</b>	<b>825.44</b>
<b>ПОЛДНИК</b>			<b>ПОЛДНИК</b>		
Компот из замороженной ягоды	200	39.74	Компот из замороженной ягоды	200	39.74
Пирожки печеные из слоеного теста с картофелем	100	239.67	Пирожки печеные из слоеного теста с картофелем	100	239.67
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>	<b>300</b>	<b>279.41</b>	<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>	<b>300</b>	<b>279.41</b>
<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ</b>	<b>1520</b>	<b>1483.78</b>	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ</b>	<b>1660</b>	<b>1658.15</b>

Зав. производством: *Т. С. Сидорова*

Мед. работник: \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДАЮ:

*Директор МБОУ «СОШ № 22»*  
*И. А. Мухоморова*

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА ДЕНЬ 8

с 1 по 4 классы			с 5 по 11 классы		
Возрастная категория 7-11 лет			Возрастная категория 12-18 лет		
Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
<b>ЗАВТРАК</b>			<b>ЗАВТРАК</b>		
Омлет с зеленым горошком	200	218.6	Омлет с зеленым горошком	250	273.25
Булочка домашняя	100	318	Булочка домашняя	100	318
Чай с лимоном	200	30.84	Чай с лимоном	200	30.84
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>	<b>500</b>	<b>567.44</b>	<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>	<b>550</b>	<b>622.09</b>
<b>ОБЕД</b>			<b>ОБЕД</b>		
Суп-лапша на курином бульоне	200	193.18	Суп-лапша на курином бульоне	250	241.48
Плов из отварной птицы	240	402.32	Плов из отварной птицы	280	469.37
Напиток из шиповника	200	48.32	Напиток из шиповника	200	48.32
Хлеб пшеничный	30	70.5	Хлеб пшеничный	30	70.5
Хлеб ржаной	30	52.2	Хлеб ржаной	30	52.2
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>	<b>700</b>	<b>766.52</b>	<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>	<b>790</b>	<b>881.87</b>
<b>ПОЛДНИК</b>			<b>ПОЛДНИК</b>		
Компот из смеси сухофруктов	200	40.44	Компот из смеси сухофруктов	200	40.44
Пирог морковный	100	197.35	Пирог морковный	100	197.35
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>	<b>300</b>	<b>237.79</b>	<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>	<b>300</b>	<b>237.79</b>
<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ</b>	<b>1500</b>	<b>1571.75</b>	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ</b>	<b>1640</b>	<b>1741.75</b>

Зав. производством: *Иванов*

Мед. работник: \_\_\_\_\_



УТВЕРЖДАЮ:

*В.И. Мещеряков* / *М.Н. Мещеряков*

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА ДЕНЬ 9

с 1 по 4 классы			с 5 по 11 классы		
Возрастная категория 7-11 лет			Возрастная категория 12-18 лет		
Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
<b>ЗАВТРАК</b>			<b>ЗАВТРАК</b>		
Каша манная вязкая	200	257.32	Каша манная вязкая	250	321.65
Булочка Ванильная	100	284.23	Булочка Ванильная	100	284.23
Чай с сахаром	200	28.46	Чай с сахаром	200	28.46
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>	<b>500</b>	<b>570.01</b>	<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>	<b>550</b>	<b>634.34</b>
<b>ОБЕД</b>			<b>ОБЕД</b>		
Суп картофельный с бобовыми	200	186.23	Суп картофельный с бобовыми	250	232.79
Биточки рыбные с соусом	90/20	150.2	Биточки рыбные с соусом	100/20	166.89
Каша гречневая рассыпчатая	150	240.3	Каша гречневая рассыпчатая	180	270.81
Компот из кураги	200	112.36	Компот из кураги	200	112.36
Хлеб пшеничный	30	70.5	Хлеб пшеничный	30	70.5
Хлеб ржаной	30	52.2	Хлеб ржаной	30	52.2
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>	<b>720</b>	<b>811.79</b>	<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>	<b>810</b>	<b>905.55</b>
<b>ПОЛДНИК</b>			<b>ПОЛДНИК</b>		
Компот из замороженной ягоды	200	39.74	Компот из замороженной ягоды	200	39.74
Пирожки печеные из дрожжевого теста с капустой и яйцом	100	225.13	Пирожки печеные из дрожжевого теста с капустой и яйцом	100	225.13
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>	<b>300</b>	<b>264.87</b>	<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>	<b>300</b>	<b>264.87</b>
<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ</b>	<b>1520</b>	<b>1646.67</b>	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ</b>	<b>1660</b>	<b>1804.76</b>

Зав. производством: *Усманов*

Мед. работник: \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДАЮ:

*Руденко М.О. СОШ № 22*  
*Михеев Г.Н. Министр*

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА ДЕНЬ 10

с 1 по 4 классы			с 5 по 11 классы		
Возрастная категория 7-11 лет			Возрастная категория 12-18 лет		
Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
<b>ЗАВТРАК</b>			<b>ЗАВТРАК</b>		
Каша из хлопьев овсяных "Геркулес"	200	390.2	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес"	250	487.7
Фрукт свежий, сезонный	100	50	Фрукт свежий, сезонный	100	50
Чай с лимоном	200	30.84	Чай с лимоном	200	30.84
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>	<b>500</b>	<b>471.04</b>	<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>	<b>550</b>	<b>568.54</b>
<b>ОБЕД</b>			<b>ОБЕД</b>		
Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне	200	77.26	Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне	200	96.58
Шницели куриные, припущенные соусом	90	250.42	Шницели куриные, припущенные соусом	100	278.24
Каша пшеничная рассыпчатая	150	218.52	Каша пшеничная рассыпчатая	180	362.22
Компот из смеси сухофруктов	200	40.44	Компот из смеси сухофруктов	200	40.44
Хлеб пшеничный	30	70.5	Хлеб пшеничный	30	70.5
Хлеб ржаной	30	52.2	Хлеб ржаной	30	52.2
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>	<b>700</b>	<b>709.34</b>	<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>	<b>740</b>	<b>900.18</b>
<b>ПОЛДНИК</b>			<b>ПОЛДНИК</b>		
Кисель из концентрата плодового или	200	26.54	Кисель из концентрата плодового или	200	26.54
Пирожки печеные из сдобного теста с картофелем	100	239.67	Пирожки печеные из сдобного теста с картофелем	100	239.67
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>	<b>300</b>	<b>266.21</b>	<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>	<b>300</b>	<b>266.21</b>
<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ</b>	<b>1500</b>	<b>1446.59</b>	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ</b>	<b>1590</b>	<b>1734.93</b>

Зав. производством: *Галлов*

Мед. работник: \_\_\_\_\_



УТВЕРЖДАЮ:

*Директор ООО "СМ" - 12*  
*Александр И.И. Мининер*

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА ДЕНЬ 11

с 1 по 4 классы			с 5 по 11 классы		
Возрастная категория 7-11 лет			Возрастная категория 12-18 лет		
Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
<b>ЗАВТРАК</b>			<b>ЗАВТРАК</b>		
Макаронные изделия, запеченные с сыром	200	240.65	Макаронные изделия, запеченные с сыром	250	300.81
Булочка школьная	100	276.37	Булочка школьная	100	276.37
Чай с сахаром	200	28.46	Чай с сахаром	200	28.46
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>	<b>500</b>	<b>545.48</b>	<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>	<b>550</b>	<b>605.64</b>
<b>ОБЕД</b>			<b>ОБЕД</b>		
Рассольник Ленинградский на курином	200	155.64	Рассольник Ленинградский на курином	250	194.55
Курица в соусе томатном	90	196.5	Курица в соусе томатном	100	218.33
Рагу из овощей	150	195.3	Рагу из овощей	180	234.36
Напиток из шиповника	200	48.32	Напиток из шиповника	200	48.32
Хлеб пшеничный	30	70.5	Хлеб пшеничный	30	70.5
Хлеб ржаной	30	52.2	Хлеб ржаной	30	52.2
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>	<b>700</b>	<b>718.46</b>	<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>	<b>790</b>	<b>818.26</b>
<b>ПОЛДНИК</b>			<b>ПОЛДНИК</b>		
Сок фруктовый	200	64	Сок фруктовый	200	64
Пирожки печеные из сдобного теста с яблоком	100	261.6	Пирожки печеные из сдобного теста с яблоком	100	261.6
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>	<b>300</b>	<b>325.6</b>	<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>	<b>300</b>	<b>325.6</b>
<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ</b>	<b>1500</b>	<b>1589.54</b>	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ</b>	<b>1640</b>	<b>1749.5</b>

Зав. производством: *Иванов*

Мед. работник: \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДАЮ :

*Директор ООО "СМ" г.п.п. М.А. Александров*  
*Н.А. Александров*

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА ДЕНЬ 12

с 1 по 4 классы			с 5 по 11 классы		
Возрастная категория 7-11 лет			Возрастная категория 12-18 лет		
Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
<b>ЗАВТРАК</b>			<b>ЗАВТРАК</b>		
Капуста тушеная	200	164.98	Капуста тушеная	250	206.22
Плюшка новомосковская	100	276.61	Плюшка новомосковская	100	276.61
Чай с лимоном	200	30.84	Чай с лимоном	200	30.84
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>	<b>500</b>	<b>472.43</b>	<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>	<b>550</b>	<b>513.67</b>
<b>ОБЕД</b>			<b>ОБЕД</b>		
Суп картофельный с клецками вегетарианский	200	190.6	Суп картофельный с клецками вегетарианский	250	235.25
Рыба, тушеная в томатном соусе с овощами	90	102.3	Рыба, тушеная в томатном соусе с овощами	100	113.66
Рис отварной	150	218.03	Рис отварной	180	261.63
Компот из кураги	200	112.36	Компот из кураги	200	112.36
Хлеб пшеничный	30	70.5	Хлеб пшеничный	30	70.5
Хлеб ржаной	30	52.2	Хлеб ржаной	30	52.2
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>	<b>700</b>	<b>745.99</b>	<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>	<b>790</b>	<b>845.6</b>
<b>ПОЛДНИК</b>			<b>ПОЛДНИК</b>		
Компот из смеси сухофруктов	200	40.44	Компот из смеси сухофруктов	200	40.44
Пирожки печеные из дрожжевого теста с морковным фаршем	100	205.69	Пирожки печеные из дрожжевого теста с морковным фаршем	100	205.69
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>	<b>300</b>	<b>246.13</b>	<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>	<b>300</b>	<b>246.13</b>
<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ</b>	<b>1500</b>	<b>1464.55</b>	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ</b>	<b>1640</b>	<b>1605.4</b>

Зав. производством: *Александров*

Мед. работник: \_\_\_\_\_



УТВЕРЖДАЮ:

*Директор МБОУ "СОШ № 1"*  
*Маслова И.А. Мажминук*

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА ДЕНЬ 1

с 1 по 4 классы			с 5 по 11 классы		
Возрастная категория 7-11 лет			Возрастная категория 12-18 лет		
Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
<b>ЗАВТРАК</b>			<b>ЗАВТРАК</b>		
Каша рисовая молочная жидкая	200	174.65	Каша рисовая молочная жидкая	250	248.23
Булочка школьная	100	276.37	Булочка школьная	100	276.37
Чай с сахаром	200	28.46	Чай с сахаром	200	28.46
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>	<b>500</b>	<b>479.48</b>	<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>	<b>550</b>	<b>553.06</b>
<b>ОБЕД</b>			<b>ОБЕД</b>		
Свекольник	200	124.23	Свекольник	250	143.23
Ризотто со свиной и вошами	240	437.33	Ризотто со свиной и вошами	280	510.22
Компот из смеси сухофруктов	200	40.44	Компот из смеси сухофруктов	200	40.44
Хлеб ржаной	30	52.2	Хлеб пшеничный	30	70.5
Хлеб пшеничный	30	70.5	Хлеб ржаной	30	52.2
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>	<b>700</b>	<b>724.7</b>	<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>	<b>790</b>	<b>816.59</b>
<b>ПОЛДНИК</b>			<b>ПОЛДНИК</b>		
Компот из замороженной ягоды	200	39.74	Компот из замороженной ягоды	200	39.74
Пирожки печеные из сдобного теста с капустным фаршем	100	235.4	Пирожки печеные из сдобного теста с капустным фаршем	100	235.4
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>	<b>300</b>	<b>275.14</b>	<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>	<b>300</b>	<b>275.14</b>
<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ</b>	<b>1500</b>	<b>1479.32</b>	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ</b>	<b>1640</b>	<b>1644.79</b>

Зав. производством: *Утемова*

Мед. работник: \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДАЮ:

*Директор ШКОЛЫ № 1011 - 20*  
*М.П. Микшичук*

**МЕНЮ ШКОЛЬНИКА ДЕНЬ 2**

с 1 по 4 классы			с 5 по 11 классы		
Возрастная категория 7-11 лет			Возрастная категория 12-18 лет		
Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
<b>ЗАВТРАК</b>			<b>ЗАВТРАК</b>		
Запеканка из творога (с соусом)	200	207.02	Запеканка из творога (с соусом)	250	258.78
Булочка домашняя	100	318	Булочка домашняя	100	318
Чай с лимоном	200	30.84	Чай с лимоном	200	30.84
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>	<b>500</b>	<b>555.86</b>	<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>	<b>550</b>	<b>607.62</b>
<b>ОБЕД</b>			<b>ОБЕД</b>		
Суп картофельный с макаронными	200	89	Суп картофельный с макаронными	250	111.25
Курица в соусе томатном	90	196.5	Курица в соусе томатном	100	218.33
Каша пшеничная рассыпчатая	150	218.52	Каша пшеничная рассыпчатая	180	262.22
Компот из кураги	200	112.36	Компот из кураги	200	112.36
Хлеб пшеничный	30	70.5	Хлеб пшеничный	30	70.5
Хлеб ржаной	30	52.2	Хлеб ржаной	30	52.2
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>	<b>700</b>	<b>739.08</b>	<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>	<b>790</b>	<b>826.86</b>
<b>ПОЛДНИК</b>			<b>ПОЛДНИК</b>		
Кисломолочный продукт	200	103.23	Кисломолочный продукт	200	103.23
Пирожки печенье из дрожжевого теста с морковным фаршем	100	205.69	Пирожки печенье из дрожжевого теста с морковным фаршем	100	205.69
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>	<b>300</b>	<b>308.92</b>	<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>	<b>300</b>	<b>308.92</b>
<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ</b>	<b>1500</b>	<b>1603.86</b>	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ</b>	<b>1640</b>	<b>1743.4</b>

Зав. производством: *Жуков*

Мед. работник: \_\_\_\_\_





УТВЕРЖДАЮ:

*Директор МБОУ СОШ № 22*  
*Александр М. А. Мухоморов*

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА ДЕНЬ 3

с 1 по 4 классы			с 5 по 11 классы		
Возрастная категория 7-11 лет			Возрастная категория 12-18 лет		
Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
<b>ЗАВТРАК</b>			<b>ЗАВТРАК</b>		
Каша манная вязкая	200	257.32	Каша манная вязкая	250	321.65
Плюшка Новомосковская	100	276.61	Плюшка Новомосковская	100	276.61
Чай с сахаром	200	28.46	Чай с сахаром	200	28.46
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>	<b>500</b>	<b>562.39</b>	<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>	<b>550</b>	<b>626.72</b>
<b>ОБЕД</b>			<b>ОБЕД</b>		
Суп картофельный с бобовыми вегетарианский	200	128.22	Суп картофельный с бобовыми вегетарианский	250	160.28
Котлеты рыбные с соусом	90/20	155.87	Котлеты рыбные с соусом	100/20	171.91
Макаронные изделия отварные	150	291.2	Макаронные изделия отварные	180	349.44
Напиток из шиповника	200	48.32	Напиток из шиповника	200	48.32
Хлеб пшеничный	30	70.5	Хлеб пшеничный	30	70.5
Хлеб ржаной	30	52.2	Хлеб ржаной	30	52.2
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>	<b>720</b>	<b>746.31</b>	<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>	<b>810</b>	<b>852.65</b>
<b>ПОЛДНИК</b>			<b>ПОЛДНИК</b>		
Компот из смеси сухофруктов	200	40.44	Компот из смеси сухофруктов	200	40.44
Ватрушки с повидлом	100	206.93	Ватрушки с повидлом	100	206.93
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>	<b>300</b>	<b>247.37</b>	<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>	<b>300</b>	<b>247.37</b>
<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ</b>	<b>1520</b>	<b>1556.07</b>	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ</b>	<b>1660</b>	<b>1726.74</b>

Зав. производством: *Александр М. А. Мухоморов*

Мед. работник: \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДАЮ:

*Директор МОУ СОШ № 22  
Мокеев П.Н. Николаев*

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА ДЕНЬ 4

с 1 по 4 классы			с 5 по 11 классы		
Возрастная категория 7-11 лет			Возрастная категория 12-18 лет		
Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
<b>ЗАВТРАК</b>			<b>ЗАВТРАК</b>		
Каша из хлопьев овсяных "Геркулес"	200	390.2	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес"	250	487.7
Фрукт свежий, сезонный	100	50	Фрукт свежий, сезонный	100	50
Чай с лимоном	200	30.84	Чай с лимоном	200	30.84
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>	<b>500</b>	<b>471.04</b>	<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>	<b>550</b>	<b>568.54</b>
<b>ОБЕД</b>			<b>ОБЕД</b>		
Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне	200	77.26	Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне	250	96.58
Котлеты куриные, припущенные с соусом	90/20	252.2	Котлеты куриные, припущенные с соусом	100/20	302.12
Рис отварной	150	218.03	Рис отварной	180	261.63
Компот из смеси сухофруктов	200	40.44	Компот из смеси сухофруктов	200	40.44
Хлеб пшеничный	30	70.5	Хлеб пшеничный	30	70.5
Хлеб ржаной	30	52.2	Хлеб ржаной	30	52.2
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>	<b>720</b>	<b>710.63</b>	<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>	<b>810</b>	<b>823.47</b>
<b>ПОЛДНИК</b>			<b>ПОЛДНИК</b>		
Компот из кураги	200	112.36	Компот из кураги	200	112.36
Косичка с сахаром	100	206.39	Косичка с сахаром	100	206.39
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>	<b>300</b>	<b>318.75</b>	<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>	<b>300</b>	<b>318.75</b>
<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ</b>	<b>1520</b>	<b>1500.42</b>	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ</b>	<b>1660</b>	<b>1710.76</b>

Зав. производством: *Иванов*

Мед. работник: \_\_\_\_\_