

АДМИНИСТРАЦИЯ ЗАВОДСКОГО РАЙОНА  
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ «ГОРОД САРАТОВ»  
МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 22  
ИМЕНИ ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА П. Т. ПОНОМАРЕВА»

<p style="text-align: center;"><b>«РАССМОТРЕНО»</b></p> <p>Руководитель МО _____ Н.И. Садыкова протокол № 1 от «31» августа 2023 г.</p>	<p style="text-align: center;"><b>«СОГЛАСОВАНО»</b></p> <p>Заместитель директора по ВР _____ К.Г. Гузикова от «31» августа 2023 г.</p>	<p style="text-align: center;"><b>«ТВЕРЖАЮ»</b></p> <p>Директор МОУ «СОШ №22» _____ Н.А. Желтух протокол № 1 от «31» августа 2023 г.</p>
---	--	--

**План работы МОУ «СОШ №22»  
по физическому воспитанию  
на 2023-2024 учебный год**

**Главной целью внеурочной деятельности является решение задач  
воспитания и социализации детей.**

Результатом проведения внеурочной деятельности в школе предполагается увеличение численности детей, охваченных организованным досугом, формирование социальной культуры школьников, чувства патриотизма и гражданственности, предрасположенность к здоровому образу жизни, воспитание толерантности, уважительного отношения к окружающему миру

№ п/п	Название мероприятия	контингент	Дата проведения	ответственные
<b>1. Физкультурно – оздоровительная работа</b>				
1.	Гимнастика до занятий	1-11 класс	ежедневно	Зам по ВР Классные руководители Учителя физ-ры
2	Физкультурные паузы на уроках	1 -11 класс	ежедневно	Учителя предметники
3	Конкурс «Спасибо зарядке – здоровье в порядке!»	1 -11 класс	январь	Кл. руководители Учителя физ -ры
4	Конкурс плакатов «Жить здорово»	5-11 класс	март	Кл. руководители

5.	Круглый стол « Три ступени вниз» (профилактика вредных привычек)	8 – 11 класс	декабрь	Зам по ВР Кл. руководители Учителя физ - ры
6	Клуб «Весёлые старты» ( подвижные игры и эстафеты)	1 -4 класс	1 раз в месяц	Подобрий А.С.
7	Занятия в группе «Здоровье»	Педагоги родители	1 раз в неделю	Подобрий А.С.
8.	Занятия оздоровительной ходьбой		1 раз в неделю	Садыкова Н.И.
9	«Папа, мама, я – здоровая семья»	1 – 4 класс	апрель	Зам по ВР Подобрий А.С. Кл. руководители
10	Подвижные перемены, прогулки на свежем воздухе	Группы продленного дня	ежедневно	воспитатели
<b>2. Спортивно – оздоровительная работа</b>				
1	Участие в районной Спартакиаде школьников в соревнованиях по видам спорта: 1. лёгкая атлетика 2.футбол 3. шахматы «Белая ладья» 4.гимнастика спортивная 5.плавание 6.волейбол 7.настольный теннис	Сборные команды учащихся 7-9классов	По графику	Садыкова Н.И Подобрий А.С. Садыкова Н.И. Садыкова Н.И. Подобрий А.С Подобрий А.С.
2.	Участие в районных соревнованиях по программе «Президентские состязания»	Сборная команда 7 классов	апрель	Садыкова Н.И.
3.	Участие в районных соревнованиях «Президентские спортивные игры»	5 -6 класс		Подобрий А.С.
4.	Участие в региональных соревнованиях по пожарно - спасательному спорту на Кубок МЧС	Сборная	декабрь	Садыкова Н.И.
5.	Участие в			

	межрегиональных соревнованиях «Пять колец здоровья» 1 «Веселые старты» 2. «Самый сильный ученик» 3. «Вместе здорово шагать»	4 класс 9 -11 класс 6 класс	март	Подобрий А.С. Садыкова Н.И. Садыкова Н.И.
6.	Школьная спартакиада по видам спорта 1. легкая атлетика «4хборье Дружба» 2. дартс 3.шашки 4.пионербол	1-8 класс 1-11 класс 1-5 класс 5-7 класс	Октябрь Ноябрь Январь март	Садыкова Н.И. Подобрий А.С. Подобрий А.С. Садыкова Н.И.
7.	Соревнования по мини – футболу на Кубок школы	5 -11 класс	сентябрь	Подобрий А.С.
<b>3. Работа по развитию комплекса ВФСК «Готов к труду и обороне»</b>				
1.	Выступление с агитационными лекциями на родительских собраниях	1 – 11 класс	сентябрь	Зам по ВР Учителя физ - ры
2.	Классные часы «Мы сдаем ГТО»	1 -11 класс	октябрь	Классные руководители
3.	Конкурс рисунков «Мы сдаем ГТО»	1 -7 класс	февраль	Подобрий А.С
4.	Единый день ГТО «Мы вместе!»	1-11 кл	апрель	Садыкова Н.И.
5.	Сдача нормативов ВФСК ГТО	2-11 класс	По графику Центра ГТО	Учителя физкультуры
<b>4. Туристско - краеведческая работа</b>				
1.	Участие в региональном чемпионате по технике пешеходного туризма	Сборная команда	По плану областного Клуба туристов	Садыкова Н.И.
2.	Участие в региональных соревнованиях по технике горного туризма «Кубок скорпиона-22»	Сборная команда		Садыкова Н.И.
3	Участие в муниципальных соревнованиях по технике пешеходного	Сборная команда	По плану СЮТур	Садыкова Н.И.

	туризма «Мои первые старты»			
4.	Участие в муниципальных соревнованиях по спортивному ориентированию	Сборная команда	По плану СЮТур	Садыкова Н.И.
5.	Участие в муниципальных соревнованиях по технике пешеходного туризма «Рождественские встречи»	Сборная команда	По плану СЮТур	Садыкова Н.И.
5.	Участие в муниципальных соревнованиях «Экологическая тропа»	5-6 класс 7-8 класс	По плану СЮТур	Садыкова Н.И.
7.	Участие в муниципальном слете туристских объединений	Сборная команда	По плану СЮТур	Садыкова Н.И.
8.	Квест «На солнечной поляночке», посвященный Дню туризма	4 -6 классы	сентябрь	Садыкова Н.И. Кл.руководители.