



«Утверждаю»
Директор МОУ «СОШ № 22»
Т.Р. Горбань
Приказ № 285 от
28 2024 г.

ПЛАН РАБОТЫ
школьного спортивного клуба
«Дружба»
Муниципального образовательного учреждения
«Средняя общеобразовательная школа №22»
имени Героя Советского Союза П.Т. Пономарёва
на 2024-2025 учебный год

г. Саратов,
2024

Деятельность ШСК организуется по физкультурно-спортивной, информационно-пропагандистской и спортивно-оздоровительной направленности.

Цель деятельности:

- вовлечение обучающихся в занятия физической культурой и спортом, развитие и популяризация школьного спорта.

Приоритетные задачи ШСК:

1. вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом, формирование у них мотивации и устойчивого интереса к укреплению здоровья;
2. организация физкультурно-спортивной работы с обучающимися;
3. участие в спортивных соревнованиях различного уровня среди образовательных организаций;
4. развитие волонтерского движения по пропаганде здорового образа жизни;
5. организация спортивно-массовой работы с обучающимися, имеющими отклонения в состоянии здоровья;
6. профилактика асоциальных проявлений в детской и подростковой среде;
7. выработка потребности в здоровом образе жизни.

1. Учебная работа

1.1 Агитация и пропаганда:

1. беседы, лекции, на темы «Утренняя гигиеническая гимнастика школьника», «Я выбираю спорт!», «Здоровым быть модно» и др.;
2. пропаганда разнообразия видов спорта;
3. вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
4. вовлечение учащихся в спортивные кружки и секции;
5. вовлечение учащихся в интернет олимпиады и конкурсы различного уровня.

1.2 Работа с родителями учащихся:

1. консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье, закаливания и укрепления здоровья;
2. спортивные праздники, дни здоровья с участием родителей.

1.3 В режиме учебного дня:

1. физкультминутки на уроках и подвижные игры на переменах;
2. уроки с применением здоровьесберегающих технологий;
3. беседы в классах о режиме дня школьника.

2. План организационных мероприятий

№ п/п	Наименований мероприятий	Сроки	Ответственные
1. Организационно – административная работа			
1.1.	Планирование и организация деятельности ШСК (составление и утверждение плана ШСК на учебный год).	сентябрь	Руководитель ШСК
1.2.	Комплектование учебно-тренировочных групп ШСК	сентябрь	Заместитель руководителя ШСК
1.3.	Обновление нормативно – правовой документации	сентябрь	Руководитель ШСК
1.4.	Организация работы по охране труда в ШСК.	В течении года	Заместитель руководителя ШСК
1.5.	Организация работы МО педагогов ШСК	Руководитель ШСК	Руководитель ШСК
2. Методическая работа			
2.1.	Организация и проведение собрания актива ШСК	Сентябрь, январь, май	Руководитель ШСК
2.2.	Организация работы по участию в мероприятиях различного уровня	В течении года	Руководитель ШСК
3. Контрольные мероприятия и отчетность			
3.1.	Промежуточный контроль выполнения планов работы педагогов ДО.	Декабрь, май	Руководитель ШСК
3.2.	Проверка заполнения журналов групп и объединений ШСК.	Ежемесячно	Тренеры ШСК
3.3.	Годовая отчетность.	Май	Руководитель ШСК
4. Работа с родителями			
4.1.	Оповещение педагогов и родителей об объединениях ШСК.	Сентябрь	Руководитель ШСК
4.2.	Информация о деятельности ШСК на сайте МОУ СОШ №22 и на странице объединения ВКонтакте.	В течение года	Заместитель ШСК
4.3.	Организация консультаций по вопросам физического воспитания в семье. правилах здорового образа жизни	В течение года	Руководитель ШСК
5. Участие в мероприятиях учебного и развивающего характера районного и городского уровней			
5.1.	Участие в районных и городских смотрах, конкурсах, соревнованиях с целью выявления результатов образовательной деятельности.	В течение года	Преподаватели ШСК
5.2.	Мероприятия по внедрению ВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО).	В течение года	Руководитель ШСК

5.3.	Реализация мероприятий в воспитательной, внеклассной и внеурочной работе.	В течение года	Руководитель ШСК
6. Административно - хозяйственные мероприятия			
6.1	Подготовка и проверка состояния кабинетов, спортивных залов, пришкольного стадиона, актового зала: - к началу учебного года; - в течение учебного года; - по окончании учебного года.	Август Январь Май	Руководитель ШСК
7. Организация работы в каникулярный период			
7.1	Корректировка расписания занятий на время осенних и весенних каникул	По мере необходимости	
7.2	Выездные мероприятия	По плану КТП	

3. План спортивно - массовых мероприятий

№ п/п	Наименование мероприятий	Сроки	Ответственный
1.	Районные соревнования по легкой атлетике.	Сентябрь	Подобрий А.С
2.	День бега «Кросс Нации»	Сентябрь	Подобрий А.С
3.	Городские соревнования по ориентированию ко Дню Туризма	Сентябрь	Подобрий А.С
4.	Районные соревнования по мини – футболу.	Сентябрь	Подобрий А.С Гурьянов Е.Р
5.	Кубок школы по мини - футболу.	Октябрь	Подобрий А.С Гурьянов Е.Р
6.	Районное первенство по шахматам «Белая Ладья»	Октябрь	Подобрий А.С Гурьянов Е.Р
7.	Олимпиада по физической культуре (школьный этап).	Октябрь	Гурьянов Е.Р Подобрий А.С
8.	Районные соревнования по шахматам «Белая ладья»	Ноябрь	Подобрий А.С Гурьянов Е.Р
9.	Школьный турнир по шашкам «Чудо шашка»	Ноябрь	Подобрий А.С
10.	Выполнение нормативов ВФСК «ГТО»	В течение года	Подобрий А.С Гурьянов Е.Р
11.	Районные соревнования по настольному теннису	Ноябрь	Подобрий А.С
13.	Районные соревнования по плаванию.	Декабрь	Гурьянов Е.Р
14.	Региональные соревнования по спасательному спорту	Декабрь	Подобрий А.С Гурьянов Е.Р Баркова М.С
15.	Школьные соревнования по «Дартс»	Январь	Подобрий А.С Гурьянов Е.Р
16.	Соревнования по спортивному туризму	Февраль	Подобрий А.С Баркова М.С
17.	Районные соревнования по лыжным гонкам	Февраль	Гурьянов Е.Р
18.	Соревнования «Ворошиловский стрелок»	Февраль	Гурьянов Е.Р
19.	Районные соревнования по волейболу	Февраль	Гурьянов Е.Р
20.	Школьный турнир ко «Дню Космонавтики»	Апрель	Подобрий А.С Гурьянов Е.Р
21.	Районный смотр-конкурс знаменных групп «Равнение на знамёна»	Апрель	Гурьянов Е.Р

22.	Районные соревнования «Президентские состязания»	Апрель	Подобрий А.С
23.	Районный этап военно – спортивной игры «Зарница».	Апрель	Гурьянов Е.Р
24.	Соревнования по легкой атлетике.	Май	Подобрий А.С
25.	Региональные соревнования «Школа безопасности»	Май	Подобрий А.С Баркова М.С
26.	Всероссийский полумарафон «ЗаБег. РФ»	Май	Подобрий А.С
27.	Участие сборной команды клуба в городском туристском слете	Июнь	Баркова М.С